

Spor i snø. Fra Bjørgan i Soknedal. Foto: Solfrid Nytrø



MENIGHETSBLAD

for Budal, Singsås, Soknedal og Støren

DESEMBER 2022 NR 4 71. ÅRGANG

Bokutdeling til 4- og 6-åringene

I løpet av september og oktober har det på torsdag ettermiddag vært utdeling av 4- og 6-års bøker på hverdagsmesser. Dette er åpne gudstjenester for alle der spesielt 4- og 6-åringer er invitert. Dette er gudstjenester som varer ca 30 min og avsluttes med kirkecaffe/kveldsmat. I år har det vært god oppslutning rundt disse gudstjenestene.



Fornøyde 4- og 6-åringene i Budal som fikk bok! Her sammen med sokneprest Ole Dahle.

Foto: Gunn Løkkesmo



Engasjerte unger i Støren kirke som følger med på hva prostiprest Hans-Ole Sveia sier. Foto: Eivind Refseth



Mange 4- og 6-åringer i Soknedal. En trivelig og livat bokutdeling. Foto: Magnus Kløften



Stas med bok i Singsås, men litt skeptisk til all oppmerksomheten.
Foto: Ingvild Sandrød

LUCIADAGEN

Luciafeiringen 13. desember kommer med lys når det er som mørkest og minner oss på vårt kristne håp.

Lucia var en historisk person som ble født i Siracusa på Sicilia på 280-tallet. Det er historisk belagt at hun ble martyr for sin tros skyld, og i den katolske tradisjonen er hun skytshelgen for de blinde.

Luciafeiringen er en skikk som har utspring i folketro, legender og historiske fakta. Navnet Lucia stammer fra det latinske ordet Lux, som betyr lys (jf. spansk luz, italiensk luce). Sta. Lucias martyrdød blir i den katolske kirkens kalender markert på hennes dødsdag 13. desember.

I det romerske samfunnet var det på den tiden straffbart å være kristen og Lucia blev sannsyn-



Illustrasjonsbilde: Pixabay

ligvis drept år 304 under Diocletianus' forfølgelse av de kristne. Hun ble altså ikke eldre enn 20-25 år.

Lucia feires i dag på skoler, i barnehager, i foreninger og på mange arbeidsplasser. (kilde: den norske kirke)

Svart senker natten seg

*Svart senker natten seg
i stall og stue
Solen har gått sin vei,
Skyggene truer.
Inn i vårt mørke hus
stiger med tente lys
Santa Lucia, Santa Lucia*

*Natten er mørk og stum
Med ett det suser
I alle tyste rom
Som vingene bruser
Se, på vår terskel står
Hvitkledd med lys i hår
Santa Lucia, Santa Lucia*

*Mørke skal flykte snart
Fra jordens daler
Slik hun et underfullt
Ord til oss taler
Dagen skal atter ny
Stige av røde sky
Santa Lucia, Santa Lucia*

Lussekatter:

200 g smør
5 dl melk
50 g gjær
250 mg safran eller 1 ts gurkemeie
Ca 1 ts salt
2 dl sukker
2 egg
18-20 dl hvetemel
Rosiner
1 egg til pensling

Smelt smøret og tilsett melken. Rør gjæren ut i den lunkne blandingen. Ha safran i melkeblandingen og bland godt. Tilsett salt, sukker, egg og bland så inn melet litt av gangen. Dekk bakebollen med plast og la deigen heve til dobbel størrelse på et lunt sted.

Trill tynne pølser og form den til lussekatter. Legg baksten på stekeplate kledd med bakepapir. Etterhev under plast eller klede i ca. 15-20 minutter. Pensle med egg og pynt med rosiner. Stek lussekattene midt i ovnen ved 225 °C i 8-10 min til de er lyst gylne.

Håpets stjerne

Har du funnet fram adventstjerna? I år er det ekstra fint å finne fram stjerna og henge den opp. Ta et skritt tilbake og se godt på den! Den bærer med seg lyset, lengselen, håpet: ved å lyse og være til stede bærer den bud om håp. Håpet fra Betlehem. Vi kan gå forbi hus og leiligheter og se: der er det noen som har hengst håpet opp i vinduet!

I år føler vi på et annet mørke enn det årets vekslinger skaper hos oss i nord. Krigens lidelser og frykten den bærer med seg, har krøpet nærmere inn på oss. Mange har fått det vanskeligere dette året. Skyggene fra alt som truer, vokser. Skal hatet og volden få ta overhånd? Vi ber om fred og frihet. Det blir viktig å tenne lyset i adventsstjerna i år! Tenne håpets stjerne.

Håpet er som ei stjerne som lyser i natta.

Fortellinga om stjerna som viste vei til Jesusbarnet og den hellige familien i Betlehem, kjenner vi fra julefortellinga: I Matteusevangeliet kan vi lese om stjernetyderne som fulgte stjerna: Den store stjerna som viste vei, - fredens vei: til en liten landsby og et fattigslig hjem – men der fant de tre det de lette etter. «Da de så stjernen, ble de fylt av jublende glede» (Matteus 2,10). Denne gleden bor også hos oss.

Det vesle Jesusbarnet, Gud som ble kropp og kom til oss som både Gud og menneske, ble født i et land preget av krig, fattigdom og uro. Han kom med fred, frelse og håp til ethvert menneske. Jesus gir også oss, som lever nå, den dype freden som vi kan eie til tross for alt det vanskelige og vonde som er rundt oss. Gud bor hos oss, akkurat slik vi har det. Freden bor hos oss.

Stjerna er som et lite hull i himmelen som lyset skinner ut av. Det lyser ei stjerne i mørket. Den bærer bud om håpet: Håpet og vissheten om at Guds skapende, gode krefter alltid er aktive,



til tross for alt som truer. Gud er nær, hos oss slik vi har det. Kjærligheten, som bærer over alle dyp, gir lys til stjerna, lys til håpsteget, gir gleden i hjertene. Velsignet, håpefull jul – tross alt!

*Den store stjerna i natta kald
Har synt oss eit under
Lyser med trøyst i tunge stunder
For folk i tusen tall
Den store stjerna høg og klår
Er vårt ljøs på den veg vi går
(Trygve Hoff)*

Herborg Finnset
Biskop i Nidaros

SALME FOR JULETIDA 2022

Blant alle våre kjære og kjente julesanger vil jeg i år løfte fram et av våre norske bidrag både hva gjelder tekst og tone. Det er kombinasjonen av en inderlig og barnevennlig tekst og en tilhørende god melodi som kjennetegner denne framfor noe annet. Jeg tenker da på Jakob Sande sin tekst om «Det lyser i stille grender» fra 1931, som fikk sin velkjente melodiprakt 13 år senere fra musiker Lars Søråas d.y. Slik står den nå i vår seneste salmebok fra 2013:

*«Det lyser i stille grender av tindrande ljøs i kveld,
og tusene barnehender mot himmelen ljosa held.»*

*«Og glade med song dei helsar sin broder i himmelhall,
som kom og vart heimsens Frelsar som barn i ein vesal stall.»*

*«Der låg han med høy til pute og gret på si ringe seng,
men englane song der ute på Bethlehems aude eng.»*

*«Der song dei for første gongen ved natt over Davids by
den evige himmelsongen, som alltid er ung og ny.»*

*«Den songen som atter tonar med jubel kvar julenatt
om barnet, Guds Son, vår sonar, som døden for evig batt.»*

Gledelig jul!

Magnus Kløften, kantor



Solnedgang – fra Bjørgan i Soknedal. Foto: Solfrid Nytrø



Bilde fra et av kapellene i Nidarosdomen av Jesus og de vise menn. Det er ikke ofte at fremstillingene viser de vise menn som har lagt seg for å sove! Foto: Hans-Ole Sveia.

SØKELYS PÅ JUL

Hva vi retter vår oppmerksomhet på, er avhengig av oss selv og våre behov. Under finner du noen momenter til videre refleksjon. Henvisningene er til ulike setninger i Juleevangeliet.

Hva fokuserer vi på i år?

Er det noe som er mer aktuelt for oss i år enn i tidligere år?

Er det noe ved julen som vi føler at angår oss?

Utfordringen til hyrdene – og vår utfordring

"Dere skal finne et barn..."

(Luk. 2,12 – tegnet)

"La oss gå inn til Betlehem for å se.." (Luk. 2,15)

"Og de skyndte seg av sted og fant..." (Luk. 2,16)

"Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud... alt var slik som det var blitt sagt dem." (Luk. 2, 20)

husrom for dem." (Luk. 2,7b)

Jesus søker i dag etter rom – hos oss!

Hvem åpner vi rom for?

Reflektere over englesangen

"Ære være Gud i det høyeste
og fred på jorden
blant mennesker som Gud har glede i!"
(Luk. 2,14)

Reflektere over en julesang

"Verden var aldri helt forlatt.
En stjerne skinner i natt.»

En god og velsignet jul ønskes deg og dine!

Hans-Ole Sveia

En tradisjonell tilnærming

"ikke rom i herberget" eller "for det var ikke

KONFIRMANTJUBILANTER



1. rekke v: May Hugdal Lenvik, Turid Hov Røe, Inger Marie Solem Fjeseth, Grethe Synnøve Foss, Åshild Haukdal Grøtan.
2. rekke v: Anders Olav Granmo, Liv Kari Olaussen Melien, Tove Aune-Sigrid Ingeborg Holte Storrøsæter, Gunn Sæther, Gunn Marit Kant Bones, Ann Jorid Bakkvold
3. rekke v: Hans Bones, Stein Olav Hugdal, Dag Grande, Roger Folstad, sokneprest Ole Dahle, Erling Halvor Blomhaug
4. rekke v: Jostein Engesmo, Halvor Røste-Einar Norvik

Fotograf: Ane Aunøien Moen

KONFIRMANTJUBILANTER



1. rekke v: Magnhild Bogen Mosand, Sissel Vinsnesbakk, sokneprest Ole Dahle, Kristin Stornes, Inger Winsnes Fløttum.
2. rekke v: Jon Willy Høen, Karstein Sørløkken, Grete Reppe Skjærvold, Ellinor Kulmo, Oddveig Øyan Fagerbakk, Haldis Forodden Hegseth, Bård Buseeth, Arnt Bjørnli
3. rekke v: Bjørn Hovstad, Per Harald Buseeth, Olav Hovstad

Fotograf: Ane Aunøien Moen

KONFIRMANTJUBILANTER



1. rekke f.v.: Guri Løvø Nordløkken, prostiprest Hans-Ole Sveia, Inger Elin Moen Stensås
2. rekke f.v.: Inger Storli Bjerke og Elin Bente Brandegg Dypdalsbakk

Fotograf: Ane Aunøien Moen

DÅPENS GAVE



Foto: Aud Irene Hindbjørg.

«Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til ...» slik starter en av de fineste dåpsalmene vi bruker i kirka når det er dåp. Salmen forteller oss om det undret som skjer i dåpen, både det vi ser og det vi ikke kan se. Dåpen er en hellig handling, et sakrament. En usynlig gave, som blir gitt på en synlig måte.

Søndag 9. oktober var det fire dåp i Budal kirke. Dåpsbarn Sivert Aasenhuss Krigsvoll med far Vegar Aasenhuss, dåpsbarn Erle Kvaal How med far Knut Arne How, dåpsbarn Ulrik Storrsæter med mor Ida Olasdatter Aaslund Sæther, og dåpsbarn Talia Lein Rønning med mor Katja Lein Knutsen.



Lysmessa i Singsås i 2021 ble avholdt i stavkirke pga koronarestriksjoner. Det ble en flott opplevelse for alle som var til stede. Foto: Magnar Kosberg

SE – OG BLI SETT!

Ordet visitas betyr å se. Det lærte vi under bispevisitasen i mars. Biskopen ville se arbeidet, og hun ønsket å inspirere oss videre til å utvikle menighetene. Biskopen fikk sitte på en stol i Soknedal kirke. Konfirmantene rettet en lyskaster mot symboler i den vakre kirken. Folk fra ulike lag fortalte om sin virksomhet. Det ble skapt en opplevelse av en himmel over våre hverdagslige aktiviteter. Det ble gitt anledning til å tale sant om livet.

Nylig hørte jeg en podkast. Erling Birkedal forsket ved Menighetsfakultetet i trosopplæring og menighetsutvikling. Han har intervjuet mennesker mellom 15 år og 30 år. Han mener vi tolker ulikt fordi vi bringer noe med oss inn i møtet. Erling vektlegger betydningen av å ha blikk for den enkelte. Han har skrevet en bok om Religiositet fra barndom til voksen. Intervjuene viser at noen faser ut. Noen blir mer nyanserte etter hvert som de vokser til. Han fortalte i podkasten at svarene fra informantene hans kan deles i tre kategorier. Den første gruppen var preget av tanken, det kognitive. «Sånn tenker jeg, sånn tror jeg på». Den andre gruppen var preget av det sosiale. «Jeg vokste opp i en familie, i en ungdomsklubb». Den tredje gruppen var preget av det emosjonelle. «Jeg har opplevd noe som gjør at jeg vet at Gud finnes».

Vi ønsker å få med alle disse aspektene. Snakker jeg til hodet? Til hjertet? Til kroppen? Noen trenger å få holde på med noe. Ved møtet i Soknedal kirke fikk biskopen oppleve stjernene i taket i Soknedal kirke, og konfirmantene styrte lyskasteren fra symbol til symbol. Noen opplever at Gud taler gjennom det estetiske. Noen er grublere. Noen kjenner at kirken er et godt sted å være sammen med andre.

Vi ønsker å åpne øynene for det gode vi har her i Midtre Gauldal. I boken «Pilegrimskart» skriver Magnus Malm at jakten på det vi savner kan gjøre oss blinde for det vi har. Han hevder at vi kan gjøre paradiset til en ørken. Mye av det vi formidler i kirken stammer fra mennesker som ble kalt ørkenfedrene. De dro ut i ørkenen for å be og reflektere over det de hadde hørt fra de hellige skriftene. Under en pilgrimsvandring og en bønnevandring kan vi bruke deres erfaringer om hva som kan føre oss nærmere Gud, hverandre og oss selv.

Gledelig mange var til stede ved hverdagsgudstjen-

estene i høst. Det var utdeling av bøker til 4 og 6 åringene. Ved måltidet etter gudstjenestene snakket jeg med en rekke personer. Noen sa det var greit at gudstjeneste ikke var på en søndag i jakttiden. Ved et måltid går det an å snakke om hvordan vi forholder oss til livet. Det er om dette Erling Birkedal presentere funn fra sin forskning i podkasten.

Mange konfirmantlærere har gjort gode erfaringer i



Foto: Tone Rise

å la konfirmentene komme og sette ord på sin egen troshistorie. Livshistorien ble aldri ferdig. Alle trenger å bli bekreftet. Alle trenger å bli sett. Vi ønsker å hjelpe dem å sette ord på hvem de er. Livstolkning kan gi hjelp til å se vår identitet som Guds barn. Magnus Malm skriver i boka Pilegrimskart at vi trenger kompasset, bønnens indre forankring i Gud. Men vi trenger også et kart. Om vi ikke skal gå oss vil, må vi lære en kristen tankegang. Skal vi nå målet, er det avgjørende at bønnens kompass og tankens kart er i samspill. Han er opp-tatt av hvilke verdier som ligger bak og styrer vår samhandling. Er Gud utgangspunktet for en annen måte å leve på? Eller er Gud et tillegg på toppen av et grunnleggende sekulært liv? Jeg støtter meg til Erling Birkedal som tror vi trenger anledninger til å fortelle vår troshistorie og livstolkning. Jeg kjenner til grupper som samles i hjemmene for å gjøre dette mulig. Kvelden i Soknedal kirkeunder bispevisitasen viste at det også kan gjøres i våre kirker.

Noen blir med i kristent arbeid fordi de får venner der. Noen trenger venner til å drøfte tanker. Noen trenger en trygg gruppe til å øve på å bruke nådegaver. Magnus Malm hevder at Bibelens bilde av Gud ikke avgrenser Gud til noe som bare angår vårt indre liv. Et sunt gudsbilde fører til at vi ønsker å dele noe med andre mennesker. I skrivende stund er jeg i pappaperm. Vår sønn på 11 måneder fikk nylig en utfordring. Han holdt godt på en ball. På besøk hos en annen pappa med baby, lærte vår sønn å sende ballen i fra seg. Vi så gleden hos de to babyene som sendte ballen til hverandre. Om kvelden ville vår sønn vise sin mor hva han hadde lært. Også her ble det en glede.

«Gud gir – vi deler», er en visjon for vårt arbeid i trosopplæring. Vi ønsker å utvikle et sunt selvilde og et sunt gudsbilde. Jeg gleder meg over at også godt voksne skaper rom for nye erfaringer. I sist menighetsblad nevnte jeg også en bok som heter «Lyden av stillhet», av Tomas Sjödin. Han oppfordrer oss til å skape oss et rom der du kan høre Gud. Han mener at stillheten rundt ordene gir tyngde. I vår kommune er det flere grupper der mennesker samles til bønn. På Mjuklia, i Rennebu, samles også

en gruppe. De benytter ulike former for bønn. Det brukes tidebønn, lovsang om mulighet til bønn for den enkelte. Sokneprest Anette Vognild leder tilsvarende samlinger i kirken. Dette gjør jeg gjerne i våre kirker. Magnus Malm oppsummer ved å si at nåden leder oss til relasjon med Jesus Kristus. Deretter kan vi dele det vi har fått med dem vi møter.

I min pappaperm får jeg delta på babysvømming og på babysang. I babysvømming liker min sønn og jeg trygghetsøvelser. Ole Magnus stoler på at jeg tar imot ham når han kaster seg ut i vannet. Manus Malm viser til at ørkenfedrene gjorde erfaringer med den levende Gud som hadde kalt dem ut i frihet. De viste til fire avgjørende sider ved livet der det viser seg hvem som i virkeligheten er min Gud:

Mening - Hva lengter og streber jeg etter? Hva bestemmer livsretningen min?

Identitet - Hvordan ser jeg på meg selv? Hvor henter jeg min verdi fra? Min selvfølelse?

Livsopphold - Hva er det som metter min sult og stiller min tørst?

Trygghet - Hvem stoler jeg på?

Forskningen til Erling Birkedal viser at ved babysang kommer noen med oppdragerholdning. Noen kommer med en kritisk holdning basert på egne erfaringer. Vi har babysang fordi vi ønsker å formidle de gode verdiene. Livshistorien er dynamisk og vil forandre seg etter hvert som man vokser. Vi må gi mulighet til å dele våre erfaringer. Da kan vi lære av hverandre, og sammen utvikle nye felles verdier. Med vennlig hilsen

Sokneprest Ole Dahle

Du grønne glitrende tre

Tekst: Johan Krohn

Musikk: Christopher Weyse

*Du grønne, glitrende tre, god dag!
Velkommen, du som
vi ser så gjerne,
med julelys og norske flagg
og høyt i toppen
den blanke stjerne!
/: Ja, den må skinne,
for den skal minne :/
oss om vår Gud, oss om vår Gud!*

*Den første jul i et fremmed land
sin store stjerne vår Herre tente;
den skulle vise vår jord at han den
lille Jesus til verden sendte.
/: I stjerneglansen
gikk engledansen :/
om Betlehem, om Betlehem.*

*Om Jesubarnet fortalte mor
så mang en aften vi satt
der hjemme;
vi kan hans bud og hans
milde ord,
vi vet at aldri vi dem må glemme.
/: Når stjernen skinner om han oss
minner :/
vårt juletre, vårt juletre.*



BETRAKTNINGER VED HANS-OLE

De vise menn

Det var noen vise menn.

De hadde sett en stjerne gå opp.

Derfor trodde de at en konge var blitt født.

Men først hadde de kommet på feil plass.

Sant nok: På veien til Jesus kan også vise menn gå seg bort.

Hvilket landskap var det så vismennene gikk seg bort i?

Var det i sin egen visdom?

Men tross omveien kom de vel fram!



Også de kom til stedet der Jesu var blitt født. Og de falt på kne og hyllet ham. Så åpnet de skrinene sine og bar fram gaver til barnet: gull, røkelse og myrra.

Hvem var de nå egentlig? Trolig hadde de studert astrologi. De kom fra øst for å tilbe Jesus-barnet. I kristen tradisjon representerer de fremmede folkeslags og kanskje også visdommens hyllest av Jesus. I fortellingen i Matteus-evangeliet blir de ledet av Betlehemsstjernen til Jesu fødested. Bibelen forteller ikke hvor mange de var, men kristen tradisjon har regnet med at de var tre på grunn av de tre gavene som nevnes, gull, røkelse og myrra. Når noen har ment at de var konger, så er dette en tolkning av et ord i Jesajas bok i Bibelen. Der står det: «*Folkeslag skal gå mot ditt lys, konger gå mot din soloppgang*». (Jes. 60,3).

Navnene Kaspar, Melkior og Baltasar forekommer først på 500-tallet. Alt i alt danner dette et spennende bakteppe! Det er mye vi ikke vet, men mye

som det kan fabuleres over. I senmiddelalderen fremstilles de tre som representanter for hver sin verdensdel: Asia, Europa og Afrika. Det var den da kjente verden. Jesus bringer godt nytt til folk over den vide jord! Budskapet skal spres over alt! Folk skal få ta imot det glade budskapet og håpet som Jesus gir til oss!

Bildet viser en veggmosaikk fra sent på 500-tallet i kirken S. Apollinare Novo i Ravenna i Italia. Mennene er kledd i østlige drakter med fint mønster, edelstener og hermelinpels. På hodet bærer de frygiske luer. Dette var et hodeplagg som frygjerne i Lilleasia bar i oldtiden, og som ble overtatt av grekerne og derfra brakt videre i Europa. Frygiske lurer var kjegleformede toppluer av myke tekstiler, med øreklaffer og foroverbøyd topp. I europeisk kunst blir de gjerne båret av folk fra orienten.

Hans-Ole Sveia

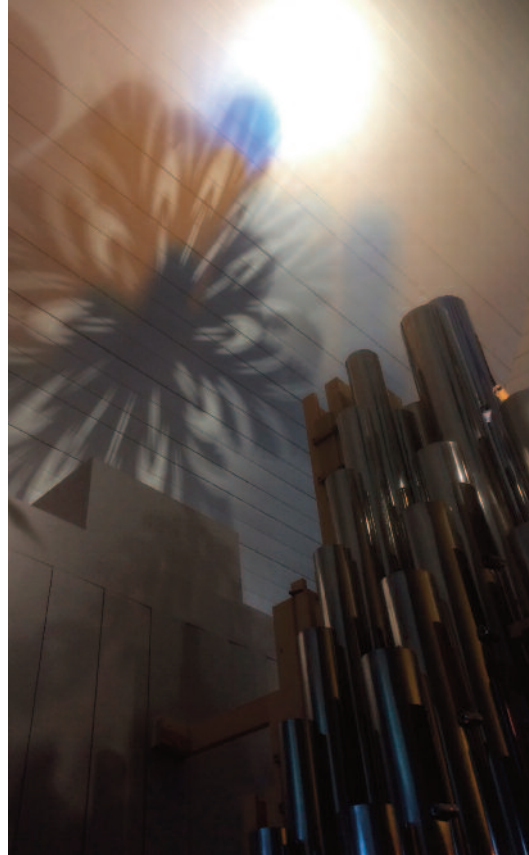
KIRKEVALGET 2023

Liten hilsen fra oss i Menighetsrådet på Støren.

Det er noe som heter at «Tiden flyr i godt selskap». Og det er noe vi i menighetsrådet også føler på. Det har nå gått tre år siden vi ble valgt inn som representanter i menighetsrådet, tre fine og lærerike år. Det var ikke så mange av oss på forhånd som visste hva dette vervet gikk ut på, men vi tok utfordringen og føler nå at vi tross korona-situasjonen har fått utført en del.

Oppgavene til menighetsrådene er bl.a.:

- Bestemme hva kirkeofringene skal gå til
- Utleie og bruk av kirken
- Forberede og gi innstilling i saker til menighetsmøtet
- Forberede og gjennomføre kirkevalg
- Gudstjenesteliv i samarbeid med prest
- Barne- og ungdomsarbeid
- Rekruttering og organisering av frivillige
- Trosopplæring og kirkelig undervisning
- Diakoni
- Kirkemusikk



Vi har hatt oppgaver innenfor alle disse områdene hvor vi i menighetsrådet har fordelt disse etter interesse, kunnskap og tidsforbruk. Vi har arrangert juletefester, bistått i utdeling av 4- og 6-årsbøker, deltatt i planlegging av 50-års-



konfirmanter, bispevisitas, friluftsgudstjenester, sangkvelder, dugnader og konfirmantforberedelser og deltatt på konfirmasjonsgudstjenestene.

Det er nok flere av oss som ikke visste hvor mange og viktige oppgaver menighetsrådet har. Vi tar det som en selvfølge når vi skal ta i bruk kirka, men det er alltid et «bak-apparat» som må være der for å få gjennomført de ulike arrangement. Og vi i menighetsrådet føler at dette er givende og at et slikt verv er et viktig samfunnsbidrag. For alle trenger kirka før eller senere i livet. Enten til dåp, konfirmasjon, bryllup, begravelse, samlingspunkt i kommunen når en ulykke inntreffer, julekonserter etc.

Et spørsmål som vi har diskutert mye er: Hvordan kan vi som menighetsråd bidra til at kirka kan bety mest mulig for flest mulig i vårt sokn? Vi har ikke klart og funnet svar på dette. Men vi tror

heller ikke at antall personer som besøker gudstjenestene hver søndag er presentabelt for hvor sterkt Den Norske Kirke står i samfunnet. Ved å delta på f.eks. juletreff eller utdeling av 4 årsboken kan også være et tegn på at man verdsetter fellesskapet og samholdet som fins som er et utspring fra kirka.

Flere av oss har i tillegg også hatt ulike verv i bl.a. Fellesrådet, Diakoniutvalget og Musikkrådet. I disse utvalgene har vi fått møtt andre medlemmer fra andre sokn i vår kommune.

Nå går vi inn i vårt fjerde og siste år. Det har som sagt vært lærerike og fine år. Blitt kjent med mange fine folk og fått gitt noe tilbake til samfunnet, hvor kirka er et viktig og trygt samlingspunkt for oss alle i livet.

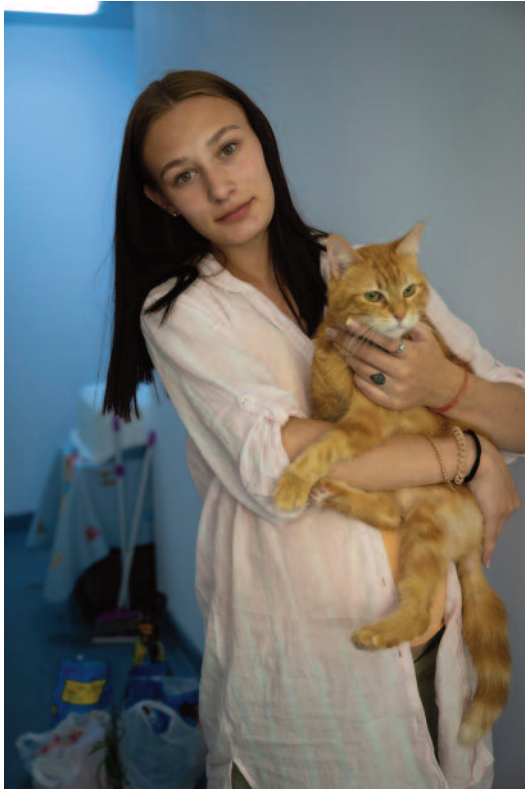
Gjennom disse fire årene har nye vennskap fått rotfeste og derfor avslutter vi med noen vennskapsord. Håper det fins flere der ute som ønsker å bli med i det nye menighetsrådet når vår tid er over.

*For menighetsrådet i Støren Sokn
Irene Høgsteggen Refseth*



HØYGRAVID OG PÅ FLUKT

Katerina fra Odessa flyktet fra krigens grusomheter med babyen i magen. – Det eneste jeg ber om er å føde i trygghet, sier hun.



Hun husker godt den dagen krigen startet. Det var sent, og hun hadde lagt seg for kvelden. Plutselig ble hun revet ut av søvnen og våknet av kraftige skudd.

– Jeg visste ikke hva som foregikk og vi forstod ikke at krigen hadde startet før morgenen etter, forteller Katerina da vi møter henne på et flyktningesenter i byen Lasi i Romania.

Fryktet for barnet i magen

Noen dager senere tok hun og familien den tunge beslutningen om å forlate Ukraina og komme seg i sikkerhet. Med barnet i magen hun

ville beskytte for enhver pris hadde hun de siste dagene før flukten gjentatte ganger måttet søke dekning i bomberom da sirenene begynte å ule.

– Jeg fikk panikk og ville bare få babyen i magen i sikkerhet. Jeg klarte ikke å slappe av før vi krysset grensen, forteller Katerina.

Flukten tok henne hit til senteret i Lasi. Her får hun trygghet, mat og omsorg. Det er godt å vite at hun nå får all den hjelp hun trenger for å føde barnet sitt i trygge omgivelser uten å trenge å frykte bomber og granater fra krigens herjinger i hjemlandet. På senteret her i Lasi bidrar Kirkens Nødhjelp med blant annet mat og senger og med forebyggende tiltak mot menneskehandel.

En trygg fødsel

Katerina flyktet fra krigen sammen med moren, tanten og katten sin. Barnefaren til den kommende babyen måtte bli igjen i hjemlandet. Nå sørger han for at de ukrainske soldatene får matforsyninger, men skulle situasjonen kreve det blir også han sendt til fronten.

Men først og fremst er Katerina takknemlig for at hun er i sikkerhet her på senteret i Romania og at hun kan føde barnet sitt i trygge omgivelser.

– Jeg vil reise hjem igjen, men jeg vet ikke når det blir mulig. Byen min er blitt ødelagt og må bygges opp igjen. For meg er trygge omgivelser for barnet mitt det aller viktigste nå, sier Katerina. Vi skal snart feire jul, i takknemlighet og glede over Jesu fødsel. En fødsel som mest sannsynlig var en tøff erfaring for unge Maria. I en stall, i en fremmed by, langt borte fra familien. Hadde hun en fødselshjelper?

Jesus overlevde både fødselen og flukten den lille familien måtte legge ut på etterhvert. Vi antar spedbarnsdødeligheten var stor. Jesus



overlevde spedbarnstiden på tross av den urolige verden han ble født inn i.

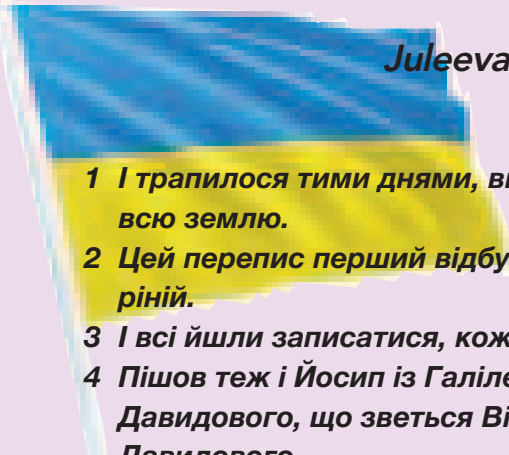
2000 år etterpå vet vi at nyfødte under 28 dager står for nesten halvparten av dødsfallene blant barn under fem år (tall fra 2019). Mange fødes fortsatt i krig, konflikt, med vannmangel, sult og fattigdom.

Vårt oppdrag er å redde liv og kreve rettferdighet for disse. Vi kan være med og gi nyfødte barn en trygg fremtid. Sammen med deg og dem kan vi bygge flere fødeavdelinger og sørge for tilgang til mat, rent vann, vaksiner og utdanning. Slik at flere får fylle fem år.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

**Vipps et valgfritt beløp til 2426.
Send GAVE på sms til 2426 og gi 250 kroner.
Gavekonto: 1594.22.87248**

Gi en fremtid i gave!



Juleevangeliet på ukrainsk

Luk. 2.1-20.

- 1** І трапилося тими днями, вийшов наказ царя Августа переписати всю землю.
- 2** Цей перепис перший відбувся тоді, коли владу над Сирією мав Квіріній.
- 3** І всі йшли записатися, кожен у місто своє.
- 4** Пішов теж і Йосип із Галілеї, із міста Назарету, до Юдеї, до міста Давидового, що зветься Віфлеєм, бо походив із дому та з роду Давидового,
- 5** щоб йому записатись із Марією, із ним зарученою, що була вагітна.
- 6** І сталося, як були вони там, то настав їй день породити.
- 7** І породила вона свого Первенця Сина, і Його сповила, і до ясел поклала Його, бо в заїзді місця не стало для них...
- 8** А в тій стороні були пастухи, які пильнували на полі, і нічної пори вартували отару свою.
- 9** Аж ось Ангол Господній з'явивсь коло них, і слава Господня осяяла їх. І вони перестрашились страхом великим...
- 10** Та Ангол промовив до них: Не лякайтесь, бо я ось благовіщу вам радість велику, що станеться людям усім.
- 11** Бо сьогодні в Давидовім місті народився для вас Спаситель, Який є Христос Господь.
- 12** А ось вам ознака: Дитину сповиту ви знайдете, що в яслах лежатиме.
- 13** І ось раптом з'явилася з Анголом сила велика небесного війська, що Бога хвалили й казали:
- 14** Слава Богу на висоті, і на землі мир, у людях добра воля!
- 15** І сталося, коли Анголи відійшли від них в небо, пастухи зачали говорити один одному: Ходім до Віфлеєму й побачмо, що сталося там, про що сповістив нас Господь.
- 16** І прийшли, поспішаючи, і знайшли там Марію та Йосипа, та Дитинку, що в яслах лежала.
- 17** А побачивши, розповіли про все те, що про Цю Дитину було їм звіщено.
- 18** І всі, хто почув, дивувались тому, що їм пастухи говорили...
- 19** А Марія оці всі слова зберігала, розважаючи, у серці своїм.
- 20** Пастухи ж повернулись, прославляючи й хвалячи Бога за все, що почули й побачили, так як їм було сказано.

Advent

av Inger Hagerup

*Så tenner vi et lys i kveld, vi tenner det for glede
Det står og skinner for seg selv og oss som er tilstede.
Så tenner vi et lys i kveld, vi tenner det for glede*

*Så tenner vi to lys i kveld, to lys for håp og glede
De står og skinner for seg selv og oss som er tilstede.
Så tenner vi to lys i kveld, to lys for håp og glede*

*Så tenner vi tre lys i kveld, for lengsel, håp og glede
De står og skinner for seg selv og oss som er tilstede.
Så tenner vi tre lys i kveld for lengsel, håp og glede*

*Vi tenner fire lys i kveld og lar dem brenne ned
For lengsel, glede, håp og fred, men mest allikevel for fred
på denne lille jord, hvor menneskene bor.*

UTPLASSERING PÅ KIRKEGÅRDENE

I uke 40 hadde vi utplasseringselev ved kirkegårdene i Soknedal, Singsås og Støren. Emma Staverløkk (17 år) er elev ved Øya videregående skole – VG2 anleggsgartner. Emma er fra Soknedal hvor hun bor sammen med mor, far og bror, og pendler til Øya hver dag med buss. Hun forteller at hun trives veldig godt på Øya, og hun fremhever det gode elevmiljøet. Emma liker å arbeide med praktiske arbeidsoppgaver, og kan godt se for seg en fremtid bak spakene i en stor gravemaskin. Vi kirketjenerne opplevde ei glad og positiv jente med arbeidslyst og pågangsmot.

Emma: Vi takker for hjelpa og ei trivelig uke sammen med deg, og ønsker deg lykke til videre i utdanningen.

Tekst og foto: Magnar Kosberg



MARKUSEVANGELIET I ORD, BILDER OG TONER

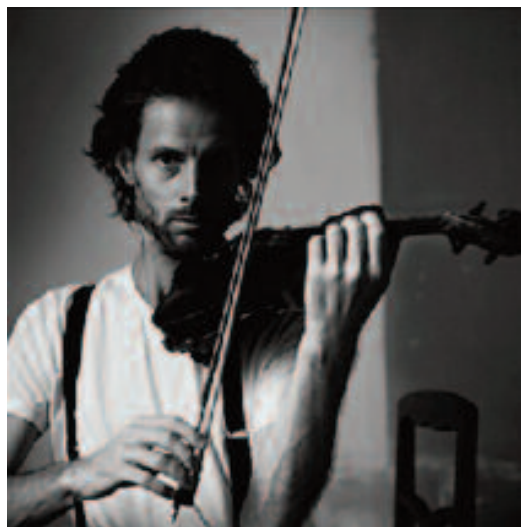
Markusevangeliet er evangelisten Markus' beretning om Jesu liv og virke. Evangeliets 16 kapitler kan deles inn i rundt 90 beretninger, assimiler og liknelser, og er det korteste av de 4 evangeliene i Det Nye Testamentet.

Gjennom ord, bilder og toner har artisten Christian Stejskal, som selv har vandret i Midtøsten og gått i Jesu fotspor, samlet inspirasjon til sin fortelling og opplevd det kulturelle landskapet i Israel, Jordan og Egypt på nært hold.

Multimedia-forestillingen finner sted i Soknedal kirke onsdag 1. februar 2023 kl. 19:00, og er et samarbeidsprosjekt mellom alle menighetene i Den Norske Kirke i Midtre Gauldal. Arrangementet vil bli presentert videre i lokale media og på DNK sin lokale webside etter hvert.

Vær hjertelig velkommen til en unik opplevelse i kirkerommet 01. februar 2023 kl. 19:00 i Soknedal kirke!

Magnus Kløften, kantor



DØPTE

Vi takker og ber for våre nydøpte:

«Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn...»

STØREN

18.09 Magdalen Aamot
16.10 Solveig Wang Snøan
16.10 Tobias Grytdal

SOKNEDAL

02.10 Jonas Wengstad Haukli
02.10 Elias Åsbakk-Heggvald
02.10 Eline Staverløkk Kjelstad
02.10 Niklas Halset
16.10 Noah Ludvigsen – døpt i Horg kirke
30.10 Ida Anshus
30.10 Henrik Midthjell

SINGSÅS

15.07 Erik Øyan
23.10 Aksel Forseth
23.10 Kjell Forseth
23.10 Astrid Forseth

BUDAL

09.10 Erle Kvaal How
09.10 Ulrik Storrsæter
09.10 Sivert Aasenhus Krigsvoll
09.10 Talia Lein Rønning

VIGDE

Vi takker og ber for de nygifte:

«De så Guds skaperglede dypt i den annens blikk...»

STØREN

24.09 Malene Iselin Johansen og Aleksander Kristiansen Bølestrand
08.10 Lill Anita Steigedal og Vidar Moe

DØDE

Vi minnes og takker for de som nylig har gått bort.

STØREN

20.09 Kjell Arne Sveås
23.09 Helma Kristine Jensås

07.10 Arnt Ove Markhus
19.10 Alice Nywege Kigalizi
08.11 Bjørn Ivar Randen

SOKNEDAL

14.10 Egil Halland
14.10 Inger Magni Børseth

SINGSÅS

18.10 Gunvor Willmansøien

BUDAL

04.11 Ole Einar Budal



En jul å

gløde seg til

Mange familier går en tøff tid i møte.
Din støtte kan gi barn som «ida» en tryggere jul.

VIPPS en gave til 13130
Gi på konto 3201 52 74165



Støren Kirkelige Fellesråd

Kirkekontoret

Besøksadresse: Støren næringsssenter, Kirkvollveien 1, inngang B, 7290 Støren.
Postadresse: Rørosveien 11, 7290 Støren
Sentralbord: 72 40 31 50
E-post: kirkekontoret@mgk.no
Hjemmeside: www.storen.kirken.no
Facebook: Kirkene i Midtre Gauldal
Kontoret er åpent kl 9-14. Onsdager stengt.

Menighetsbladet

Utkommer fire ganger pr. år. Kirkekontoret tar imot meldinger om adresseendring og annet ang. abonnement
Kontingent kr 250 pr. år Bankgiro 4333 35 43487
Redaksjonskomité for Menighetsbladet:
Kjell Bjarne Rønningsgrind, Erling Lenvik, Ole Dahle, Solfrid Nytrø, Eli Ødegård (ansvarlig redaktør).

Neste nummer

Neste nummer kommer i uke 13, frist for stoff 7. mars 2023.
Stoff sendes som vanlig post til Støren kirkekontor, Rørosveien 11, 7290 Støren eller på e-post: kirkekontoret@mgk.no

Forsidebilde: Spor i snø. Fra Bjørgan i Soknedal.

Foto: Solfrid Nytrø

Trykk: Orkla Grafiske AS, 7300 Orkanger

Ansatte:

Hans-Ole Sveia, prostiprest	72 40 31 53
Ole Dahle, sokneprest	72 40 31 56/970 22 513
Kari Dagrun Digre, menighetsarbeider	72 40 31 52/903 68 985
Eli Ødegård, kirkeverge	72 40 31 54/950 89 461
Torill Eggen, sekretær	72 40 31 50/954 22 315
Magnus Kløften, kantor	72 40 31 57/966 43 444
John Bjørnli, menighetsarbeider	72 40 31 55/948 77 263
Stein Sundlisæter kirketjener/gravplassarbeider	970 90 120
Ole Sundlisæter, kirketjener/gravplassarbeider	958 12 936
Magnar Kosberg, kirketjener/gravplassarbeider	918 13 532
Aud Irene Hindbjørg, kirketjener/gravplassarbeider	908 26 184

Støren kirkelige fellesråd

Leder: Vegard Hassel	992 21 133
----------------------	------------

Ledere i menighetsråd

Støren: Erling Lenvik	959 23 630
Soknedal: Jonna Solem,	456 14 485
Singsås: Margrethe Sesseng Fløttum	415 45 073
Budal: Aud Irene Hindbjørg	908 26 184

BUDAL SOKN

18. desember 4. søndag i adventstiden
 "Vi synger og spiller julen inn" kl. 19:00 andakts-
 ord/v prostiprest Hans-Ole Sveia. Ofring: Kor og
 korps

24. desember Julaften
 Familiegudstjeneste kl. 15:00 v/prostiprest Hans-
 Ole Sveia. Ofring: Kirkens Bymisjon.

2023

15. januar 2. søndag i åpenbaringstiden
 Gudstjeneste kl. 14:00 v/sokneprest Ole Dahle.
 Ofring: Menighetens trosopplæring.

12. februar Kristi Forklarelsesdag
 Gudstjeneste kl. 11:00.
 Ofring: Menighetsarbeidet.

19. mars 4. søndag i fastetiden
 Gudstjeneste kl. 14:00. Ofring: Menighetens kon-
 firmantarbeid. Menighetens årsmøte umiddelbart
 etter gudstjenesten.

6.april Skjærtorsdag
 Klopsslettbus, Budal. Friluftsgudstjeneste kl.
 14:00. Ingen ofring.

SINGSÅS SOKN

8. desember torsdag etter
 2. søndag i adventstiden
 Felles gudstjeneste for institusjoner, bo- og
 dagsenter i kommunen kl. 12:30 v/sokneprest
 Ole Dahle og prostiprest Hans-Ole Sveia.
 Kirkekaffe fra kl. 11:45.

16. desember fredag etter
 3. søndag i adventstiden
 "Vi synger og spiller julen inn" kl.19:00 andakts-
 ord v/prostiprest Hans-Ole Sveia. Ofring: Kor og
 korps.

24. desember Julaften
 Familiegudstjeneste kl. 14:00 v/sokneprest Ole
 Dahle. Ofring: Menighetens misjonsprosjekt.

25. desember 1. Juledag
 Gudstjeneste kl. 13:00 v/prostiprest Hans-Ole
 Sveia. Ofring: Menighetens dåpsopplæring.

2023

8. januar Kristi åpenbaringsdag
 Gudstjeneste kl. 11:00 v/prostiprest Hans-Ole
 Sveia. Ofring: Det Norske Misjonsselskap,
 Singsås.

22. januar 3. søndag i åpenbaringstiden
 Gudstjeneste kl. 11:00 v/sokneprest Ole Dahle.
 Ofring: Kirkens Nødhjelp.

12. februar Kristi forklaresdag
 Gudstjeneste kl. 14:00. Ofring: Menighetens
 trosopplæring.

5. mars 2. søndag i fastetiden
 Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Menighetsarbei-
 det. Menighetens årsmøte umiddelbart etter
 gudstjenesten.

26. mars Maria budskapsdag
 Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Menighetsarbei-
 det.

7.april Langfredag
 Pasjonsgudstjeneste kl. 19:00. Ingen ofring.

9.april Påskedag
 Høytidsgudstjeneste kl. 11:00.
 Ofring: Menighetens misjonsprosjekt.

SOKNEDAL SOKN

4.desember 2. søndag i adventstiden
 Lysmesse kl. 17:00 v/sokneprest Ole Dahle. Ut-
 deling av 8- og 10-årsbok. Konfirmantene deltar.
 Ofring: Redd Barna.

16. desember fredag etter
 3. søndag i adventstiden
 "Vi synger og spiller julen inn" kl. 19:00 andakt-
 sord v/sokneprest Ole Dahle. Ofring.

24. desember Julaften
 Familiegudstjeneste kl. 13:00 v/prostiprest Hans-
 Ole Sveia. Ofring: Misjonsprosjektet i Senegal.

26. desember 2. Juledag Stefanusdagen
 Gudstjeneste kl. 11:00 v/sokneprest Ole Dahle.
 Ofring: Menighetens trosopplæring.

2023

8.januar Kristi åpenbaringsdag
 Gudstjeneste kl. 14.00 v/prostiprest Hans-Ole
 Sveia. Ofring: Menighetens dåpsopplæring.

29. januar 4. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste kl. 11:00 v/prostiprest Hans-Ole Sveia. Ofring: Redd Barna.

19. februar Fastelavnssøndag
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Misjonsprosjektet i Senegal.

5. mars 2. søndag i fastetiden
Soknahytta, Soknedal.
Friluftsgudstjeneste kl. 14:00. Ofring: Soknedal Røde Kors.

19. mars 4. søndag i fastetiden
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Menighetsarbeidet. Menighetens årsmøte umiddelbart etter gudstjenesten.

2. april Palmesøndag
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Den Norske Israelsmisjon.

6. april Skjærtorsdag
Gudstjeneste kl. 19:00. Ofring: Normisjon.

10. april 2. påskedag
Høytidsgudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Menighetens misjonsprosjektet på Mali.

STØREN SOKN

11. desember 3. søndag i adventstiden
Gudstjeneste kl. 11:00 v/prostiprest Hans-Ole Sveia. Ofring: Menighetsarbeidet.

18. desember 4. søndag i adventstiden
"Vi synger og spiller julen inn" kl. 16:00 andakt-sord/v sokneprest Ole Dahle. Ofring.

24. desember Julaften
Familiegudstjeneste kl. 16:00 v/soknepresten Ole Dahle. Ofring.

26. desember 2. Juledag Stefanusdagen
Midtre Gauldal sykehjem - Hongrødstua gudstjeneste kl. 16:00 v/sokneprest Ole Dahle.

2023

15. januar 2 søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste kl. 11:00 v/sokneprest Ole Dahle. Ofring.

5. februar Søndag
Gudstjeneste kl. 11:00 v/prostiprest Hans-Ole Sveia. Ofring.

26. februar 1. søndag i fastetiden
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring.

12. mars 3. søndag i fastetiden
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring: Menighetens årsmøte umiddelbart etter gudstjenesten.

6. april Skjærtorsdag
Gudstjeneste kl. 11:00. Ofring.

9. april 1. påskedag
Høytidsgudstjeneste kl. 14:00. Ofring.





BARNAS

Finn 10 navn og ord fra juleevangeliet

Navnet på ti navn og ord fra juleevangeliet er gjemt inni rutenettet under. Navnene står bortover og nedover. Finner du alle?

Å	F	J	O	D	E	L	I	J	A
U	B	E	T	L	E	H	E	M	O
M	E	S	S	I	A	S	N	A	A
U	L	U	I	G	U	G	G	R	U
J	O	S	E	F	F	J	E	I	G
O	L	P	Å	S	W	E	L	A	U
N	A	S	A	R	E	T	X	Ø	S
S	M	A	K	K	I	E	P	I	T
K	Y	I	L	L	I	R	A	P	U
I	K	R	Y	B	B	E	M	Ø	S



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg!



Finn fem feil!

Engelen forteller gjeterne på marken nyheten om Jesu fødsel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Asbjørn Tønnesen





Legenden om de fire adventslysene

Fire lys brant på adventskransen. Det var helt stille, så stille at man kunne høre lysene snakke til hverandre.

Det første lyset sukket og sa: "Mitt navn er fred. Jeg skinner så klart, men menneskene vil ikke ha fred, de vil ikke ha meg." Lyset ble mindre og mindre ... Til slutt sluknet det helt.

Det andre lyset sa: "Mitt navn er tro. Men jeg er blitt overflødig. Menneskene vil ikke vite av Gud lenger. Det er meningsløst at jeg brenner." Så sluknet det andre lyset.

Bedrøvet og med lav stemme sa det tredje lyset: "Mitt navn er kjærlighet. Jeg eier ikke lenger kraften til å brenne. Menneskene overser meg. De ser bare seg selv og ikke andre rundt seg, som de skulle elske." Så også det tredje lyset sluknet.

Et barn kom inn i rommet, så på lysene og sa med øynene fulle av tårer "Dere skal da lyse og ikke slukne."

Da hørtes plutselig stemmen til det fjerde lyset: "Vær ikke redd! Mitt navn er håp og så lenge jeg brenner, kan vi tenne de andre lysene."

Barnet fant frem en fyrstikk, og ved å hente lys fra håpets flamme tente hun alle de andre lysene igjen.

Vi ønsker dere alle en velsignet julehøytid og et godt nytt år!

Juleevangeliet

Lukas 2,1-20

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den første-fødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.